

Anwendungsgebiete

Neurofeedback wird eingesetzt zur gezielten Leistungssteigerung in Schule, Beruf und Sport. Es hat sich außerdem als hilfreich erwiesen bei:

- Konzentrationsschwäche, AD(H)S
- geringer Merkfähigkeit
- Ticstörungen
- Schlafstörungen, Angststörungen
- Depressionen
- Suchtproblemen
- Appetitmangel
- Prüfungsangst
- fehlender Impulskontrolle



Ihr Neuro-Coach: Jürgen Chitralla

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Neurofeedbacktherapeut (zertifiziert nach IFEN)
- Mediator, Lerntrainer, Dyskalkulietrainer

Meine Klienten machen durch Neurofeedback sehr positive Erfahrungen, was sich oft auf das ganze Familienleben auswirkt. Ich lade Sie ein, diese lang bewährte Methode kennenzulernen. Durch meine permanente Weiterbildung, Supervision, sowie meine Mitgliedschaft im Netzwerk IFEN kann ich Ihnen eine Therapie auf hohem Niveau anbieten.



Neurofeedback Training

Therapie ohne Medikamente für Kinder und Jugendliche

- Schulnoten verbessern
- Konzentrationstraining
- Lernmotivation



Was ist Neurofeedback?

Neurofeedback ist eine Form des Biofeedbacks und ein Training zur Selbstregulation des Gehirns. Es wird seit mehr als 15 Jahren in den USA und in Europa wissenschaftlich erforscht und mit großem Erfolg angewandt. Belegt wird das durch zahlreiche Studien.



- 📍 Ringstraße 13, 84104 Rudelzhausen-Tegernbach
- ☎ +49 (0)8752 6859927
- ✉ j.chitralla@neuro-coaching.info
- 📅 Termine nach Vereinbarung

www.praxis-neurofeedback.com

Was genau passiert beim Neurofeedback?



Wie funktioniert Neurofeedback?

Während Ihr Kind entspannt in einem Sessel sitzt, werden EEG Daten von der Kopfhaut abgeleitet und durch ein Computerprogramm dargestellt.

Abhängig von der persönlichen Ausgangslage Ihres Kindes, wird es einen Feedback Film sehen, Hörspielen lauschen oder sich mit speziellen Computerspielen beschäftigen. Dabei wird in Bruchteilen einer Sekunde dem Gehirn zurückgemeldet, in welchem Zustand es sich gerade befindet. Der Stoffwechsel im Gehirn verändert sich und wird durch ein positives Feedback wiederum belohnt, bis sich eine nachhaltige positive Veränderung ergibt.

So, wie wir auch Fahrradfahren nicht mehr verlernen, kann Neurofeedback langfristige Veränderung schaffen. Das zeigen viele Studien.

Ist Neurofeedback überhaupt das Richtige für uns?



Welche Aussagen treffen zu?

Wenn eine oder mehrere dieser Aussagen zutreffen, könnte Neurofeedback für Ihr Kind hilfreich sein.

- Meinem Kind fällt es schwer, sich langfristig auf eine Sache zu konzentrieren, insbesondere, wenn es ihm keine Freude macht
- Die Leistungskurve meines Kindes fällt schnell ab
- Es gibt viele Konflikte mit Schülern und Lehrern
- Hausaufgaben dauern sehr lang
- Mein Kind verweigert sich häufig
- Mein Kind fühlt sich vom Alltag überfordert
- Mein Kind hat starke Stimmungsschwankungen
- Mein Kind ist oft gereizt und kommt am Ende des Tages nur schwer oder gar nicht zur Ruhe
- Unser Kind schläft nicht gut und ist dabei sehr unruhig
- Mein Kind leidet häufig unter Kopf- und Bauchschmerzen

Kundenstimmen



Und das sagen unsere Kunden

„Seit wir Neurofeedback bei Svenja machen, hat sich unser ganzes Familienleben geändert. Das hätte ich mir nicht vorstellen können.“

Frau W. aus Landshut

„Unser Ludwig hat durch Ihre Behandlung seinen Schulabschluss geschafft, das wäre fast schief gegangen. Jetzt studiert er sogar.“

Fam. K. aus Freising

„Die Behandlung hat dazu geführt, dass unser Sohn am Tisch ruhig sitzen bleibt und die Hausaufgaben viel schneller gehen. Auch die Vokabeln kann er sich plötzlich besser merken“

Frau L. aus Landshut